

Voici les 5 bonnes habitudes à développer dès aujourd'hui pour gagner des années de travail !

Par Joaquim Puccilli de piano-tuto.com

1) Être concentré

S'entraîner c'est bien. Bien s'entraîner c'est BEAUCOUP mieux.

Et cela passe en grande partie par la concentration dont vous faites preuve lorsque vous vous entraînez. Il vaut mieux travailler 30 minutes avec une pleine conscience de ce qu'on fait plutôt que de travailler une heure en étant parasité par des pensées incessantes. Plus vous serez concentré sur votre tâche, et plus ce que vous jouerez sera enregistré fortement dans votre cerveau ! → Pensez à mettre votre portable en mode silencieux et éloignez-le de votre piano.

2) Être efficace

Au moment même où vous vous installer devant votre piano, regardez dans votre morceau quels sont les passages que vous ne maîtrisez pas encore, et focalisez votre attention là-dessus. Ne repartez pas toujours du début non plus, vous devez AVANCER ! Tous les jours où vous jouez vous devez être capable de dire « Maintenant, je sais faire quelque chose que je ne savais pas faire hier ». ÇA c'est vraiment la recette du succès ! C'est comme ça que vous allez progresser rapidement.

3) Savoir quoi jouer

L'erreur est de se lancer alors qu'on ne sait même pas exactement ce qu'on va jouer. Et j'insiste bien sur le « EXACTEMENT » !

Dans le passage que vous souhaitez travailler, est-ce que vous savez précisément quelles notes vous allez jouer, à la main droite et à la main gauche, est-ce que vous avez connaissance du doigté à utiliser, est-ce que vous entendez le rythme du morceau dans votre tête, si jamais vous jouer avec la pédale, est-ce que vous savez précisément quand l'actionner ? → Travaillez toujours un passage très court et pensez-le avant de le jouer.

4) Résoudre les problèmes

À chaque fois qu'un problème se présente, vous devez avoir en tête de le résoudre TOUT DE SUITE. Encore une fois, prenez votre temps. Prenez le temps qu'il faut pour RÉSOUDRE LE PROBLÈME qui se pose à vous. C'est comme ça que vous allez progresser !

5) Tenir compte des doigtés

Avoir toujours le même doigté va faciliter l'AUTOMATISATION du passage que vous voulez apprendre. Si vous répétez le même passage en utilisant à chaque fois les mêmes doigts, ce sera beaucoup plus facile de l'automatiser dans vos mains, et donc de le jouer correctement à chaque fois !